



YACHT CLUB SANREMO  
*Compagnia della Vela*  
Associazione Sportiva Dilettantistica



YACHT CLUB  
SAILING COLLEGE  
SANREMO

SAILING COLLEGE  
2009



**Kinder.**  
+ SPORT

Generazione in movimento

Dopo il successo conseguito nel 2007 e nel 2008, lo Yacht Club Sanremo organizza anche per quest'estate il SAILING COLLEGE, un corso intensivo settimanale di avvio e perfezionamento alla vela rivolto a ragazzi dagli 8 ai 14 anni.

Le imbarcazioni utilizzate, di proprietà del circolo, sono derivate classe OPTIMIST e L'EQUIPE, sicure ed affidabili per chi desidera compiere i primi passi nel mondo della vela. Saranno gli istruttori a stabilire quale tipo di imbarcazione è più adatta per gli allievi, in base alla loro età e alle loro caratteristiche fisiche.

L'obiettivo del Sailing College è far trascorrere agli iscritti una settimana al mare, imparando i rudimenti dell'arte della navigazione a vela ed avvicinandoli a questo sport, o, nel caso di allievi già esperti, migliorare la loro preparazione, insegnando loro non solo ad amare il mare, ma anche ad essere responsabili nella loro esperienza.

Il corso sarà seguito dal nostro collaboratore Francesco Obert, velista esperto e maestro di sci a Sestriere. Gli Istruttori di Vela gestiranno i corsi in mare e le lezioni di teoria, mentre Francesco Obert insieme ad altro personale qualificato, accompagnerà i ragazzi durante tutta la loro permanenza, anche durante le ore notturne.

I corsi sono strutturati a moduli settimanali, a partire dal 14 giugno fino al 18 luglio 2009; inizieranno la domenica, alle ore 17.00, e termineranno il sabato successivo nel pomeriggio, dopo la regata di chiusura, la premiazione e la cerimonia di consegna degli attestati di partecipazione.

Lo Yacht Club Sanremo, da più di sessant'anni, promuove la disciplina della vela e in particolar modo il suo insegnamento fra i giovani. La sede sociale è nel Porto Vecchio di Sanremo, vicino alle spiagge e nel cuore della città; è dotata di ogni comfort, tra cui un ristorante riservato ai soci, aule vela, palestra, spogliatoi e base nautica.

La scuola vela è condotta da Istruttori Federali, che si occupano prevalentemente dell'avvicinamento dello sport della vela e del perfezionamento necessario a chi già pratica questa disciplina.

### SAILING COLLEGE: il convitto AICARDI

I ragazzi saranno alloggiati nel Convitto Aicardi, struttura di appoggio all'omonimo Istituto di Floricoltura Sanremese, immerso nel verde, in collina, vista mare.

- La sistemazione è prevista in camerette doppie con bagno;
- E' prevista l'assistenza notturna degli iscritti con personale qualificato;
- I trasferimenti da e per lo Yacht Club Sanremo saranno effettuati con pulmino riservato.

### SAILING COLLEGE: le settimane 2009

- 14 - 20 giugno;
- 21 - 27 giugno;
- 5 - 11 luglio;
- 12 - 18 luglio.

### SAILING COLLEGE: programma

#### DOMENICA:

- Ricevimento dei ragazzi ore 17.00;
- briefing di benvenuto dalle 17.00 alle 18.00;
- visita del Circolo e ispezione imbarcazioni dalle 18.00 alle 19.30;
- trasferimento dei ragazzi al convitto e assegnazione delle camere. I genitori potranno visitare la struttura e aiutare i propri figli a sistemare i bagagli;
- ore 19.30 rientro al Club e congedo dei genitori;
- cena alle 19.45;
- rientro al Convitto previsto per le ore 21.00.

#### DAL LUNEDI' AL VENERDI':

- 8.00: sveglia, ginnastica, igiene personale;
- 9.15 - 10.00: trasferimento al Club e colazione;
- 10.00 - 11.00: teoria;
- 11.00 - 13.00: uscita in mare;
- 13.15 - 13.45: pranzo;
- 14.00 - 15.00: svago;
- 15.00-17.00: uscita in mare;
- 17.00-18.00: teoria;
- 18.00-19.30: svago e igiene personale allo Yacht Club Sanremo;
- 19.30: cena;
- 21.00: trasferimento al Convitto;
- 21.30: igiene personale e riposo.

Attività collaterali: nel corso della settimana una mezza giornata sarà dedicata ad attività balneare e vi sarà una lezione della Capitaneria di Porto dedicata alla Sicurezza in Mare.

Inoltre saranno organizzati, nei momenti liberi o in orario preserale, attività collaterali quali: scuola di nodi, passeggiate, tornei di beach volley, cinema, visite guidate in Sanremo.

#### SABATO:

- 8.00: sveglia, igiene personale, preparazione bagagli e trasferimento al Club;
- 9.00: colazione;
- 10.00: preparazione barche e uscita per la regata di fine corso, che avverrà possibilmente su due prove;
- 13.30: rientro, premiazione e saluti.
- 14.00: pranzo e partenze per le rispettive città.

### IL PROGRAMMA E' PURAMENTE INDICATIVO E POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN RAGIONE DELLE CONDIZIONI METEOROLOGICHE.

#### COSTO DEL CORSO:

- 750 euro la settimana.  
E' previsto uno sconto di euro 100 per chi si iscrive entro il 30 aprile 2009 e del 10% sulla quota integrale sul **secondo figlio iscritto o per chi desidera prenotare più settimane.**

Da quest'anno è stata attivata la promozione "**Porta un Amico**" con cui si può ottenere uno sconto di euro 50 sull'iscrizione di ogni nuovo allievo, sino al massimo di tre.

La promozione "Porta un Amico" è attivabile solo per iscrizioni di amici che non hanno mai partecipato al Sailing College; i nominativi dovranno essere inseriti nel modulo di iscrizione dell'avente diritto allo sconto.

Pagamenti: 50% all'iscrizione e saldo all'arrivo al Circolo.

All'atto dell'iscrizione è richiesto un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva.

Chi rinuncia al corso potrà avere la restituzione dell'acconto solamente se verrà trovato un sostituto.

Ciascuna singola settimana sarà garantita se si raggiungerà un numero minimo di dieci iscritti.

In caso contrario lo Yacht Club proporrà date alternative.

Qualora tali date non risultino soddisfacenti, verrà restituito l'acconto versato.

#### LA QUOTA COMPRENDE:

- Corso di vela sulle imbarcazioni del Circolo;
- vitto: colazione, pranzo, merenda, cena, bevande incluse (acqua e succhi di frutta, forniti anche durante le uscite in mare) nel ristorante dello Yacht Club Sanremo;
- alloggio nel convitto dell'Istituto Aicardi di Sanremo;
- assistenza 24 ORE SU 24;
- utilizzo delle strutture del Circolo: palestra, docce e spogliatoi;
- assicurazione specifica RC;
- iscrizione allo Yacht Club come socio Juniores per il 2009;
- polo personalizzata Yacht Club Sanremo;
- quaderno per gli appunti;
- attestato di fine corso.

#### LA QUOTA NON COMPRENDE:

Viaggio da e per Sanremo, bevande e generi di conforto extra pasti, corsi facoltativi, lavanderia al bisogno, eventuali spese mediche sempre garantite e tutto quanto non specificato alla voce la quota comprende.

#### NORME GENERALI:

**Telefonate:** l'ospite può essere chiamato dalle 13.15 alle 14.15 e dalle 19.30 alle 20.30 sul telefono fisso del Circolo o tramite il cellulare personale.

**Al di fuori di tali orari i cellulari dovranno essere spenti e consegnati al responsabile di turno.**

**E' richiesto che ciascun ragazzo sappia nuotare.**

PER IL BUON SVOLGIMENTO DEI CORSI E PER LA SICUREZZA DEI RAGAZZI, LO YACHT CLUB SANREMO SI RISERVA LA POSSIBILITA', **A SUO INSINDACABILE GIUDIZIO**, DI ALLONTANARE DURANTE LA SETTIMANA, CHIUNQUE NON TENGA UN COMPORTAMENTO CORRETTO, DISCIPLINATO ED EDUCATO.

In questo caso sarà restituito il 50% della quota di iscrizione; non è prevista alcuna forma di rimborso se, per motivi personali, il periodo di corso non sarà interamente fruito.

L'alimentazione è varia e preparata nella nostra cucina: per accontentare tutti sono possibili eventuali cambiamenti del menu.

Si invitano i genitori a comunicare eventuali intolleranze alimentari, allergie o altri problemi di salute.

Al momento dell'arrivo allo Yacht Club Sanremo il bambino deve avere:

- la lista del corredo;
- la cartella sanitaria correttamente compilata;
- copia del certificato medico di buona salute indispensabile per l'inizio del corso.

In caso di necessità l'assistenza medica è affidata a medici pediatri privati che saranno tempestivamente contattati a garanzia di un soggiorno sereno e sicuro.

#### RISERVATO A MAMMA E PAPA':

a tutela della serenità di tutti, prima dell'iscrizione, sinceratevi che vostro figlio/a sia preparato ad una vacanza in compagnia di tanti amici, ma senza la vostra presenza.

#### Per informazioni e iscrizioni:

Yacht Club Sanremo: tel. 0184 503760; e mail: segreteria@yachtclub-sanremo.it; sito web: www.yachtclubsanremo.it  
FRANCESCO OBERT: Tel. 335.6839020; Fax: 0184.546038  
e-mail: bright2005@libero.it